



FICHA DE INSCRIÇÃO DE VOLUNTÁRIO(A)

1. Dados pessoais

Nome: _____

Data de Nascimento: ___ / ___ / ___ Estado Civil: _____ Número BI: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ - _____ Localidade: _____ NIF: _____

E-mail: _____ Tlf./Tlm: _____

Habilitações Literárias:

- Sem escolaridade
- 1º Ciclo
- 2º Ciclo
- 3º Ciclo
- Ensino Secundário
- Ensino superior. Qual a área de formação? _____

Outras competências (formações, hobbies)

Situação Atual

- Estudante
- Empregado(a)
- Desempregado(a)
- Reformado(a)/pensionista
- Outra _____

2. Experiência Prévia e Motivações para a prática de Voluntariado

Já exerceu alguma atividade de voluntariado?

- Não
- Sim.

Se respondeu que sim, descreva onde e em que funções? _____

Quais as razões que o(a) motivam para a prática do voluntariado?

- Alargar contactos pessoais
- Ter novas experiências
- Valorização profissional

- Ajudar o outro
- Satisfação e enriquecimentos pessoais
- Outra. Qual? _____

3. Disponibilidade

Disponibilidade para a prática de voluntariado:

- Durante a semana
- Férias escolares
- Pontualmente
- Outro. Descreva Qual? _____

Qual o número de horas semanais que pretende despende para a prática de voluntariado? _____

Assinale com um X o(s) horário(s) da sua preferência:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde

4. Áreas de interesse

Em que resposta/valência da Valoriza gostaria de exercer voluntariado? Porquê?

O que gostaria de fazer ou que funções gostaria de desempenhar enquanto voluntário?

Porque pretende fazer Voluntariado na Valoriza?

_____, _____ de _____ de _____

Assinatura do(a) Candidato(a)