

VOLUNTARIADO

PLANO DE FORMAÇÃO



Tel. 253 995 621 / 962 904 094

Rua das Escolas, n.º 6, 4720-018 Amares

www.valoriza.pt

INTRODUÇÃO AO PLANO DE FORMAÇÃO PARA O VOLUNTARIADO

O voluntariado é uma ação não lucrativa, exercida para o bem da comunidade, seguindo os princípios da cidadania ativa e da participação solidária, assentes em valores humanistas. Um processo desta dimensão impulsiona ações transformadoras na realidade e catalisa a justiça social em prol do desenvolvimento das pessoas e da comunidade. Perante isto, a VALORIZA tem um plano de formação para os(as) voluntários(as), adequado ao contexto e às suas expectativas, através do aumento exponencial da vontade de agir, de aprofundar a autonomia, a responsabilidade e a liberdade individual. Por outro lado, decorre também a possibilidade de mudar mentalidades, abrir horizontes, descobrir a força e o valor das pessoas como interlocutores sociais, através de dinâmicas interativas, aumentando a tolerância face à diversidade, à diferença e à heterogeneidade.

Perante isto, é notória a importância de um plano de formação em contexto de voluntariado, uma vez que permite que os(as) voluntários(as) tenham a capacidade de usufruir das suas competências – como a consciência, vontade, força moral, imaginação, sensibilidade, criatividade e organização da ação – para produzirem soluções às necessidades humanas e comunitárias.

1. Objetivo Geral da formação:

A ação de formação no âmbito do Voluntariado, visa:

- A capacitação dos(as) formandos(as) para a temática do voluntariado, clarificando a compreensão de conceitos, contexto de ação, dotando os voluntários(as) de ferramentas e noções base que permitam um eficaz e eficiente desenvolvimento do programa de voluntariado.

2. Objetivos Específicos da formação:

Com este processo formativo no âmbito do Voluntariado, os(as) formandos(as) devem:

- Identificar e caracterizar os conceitos ligados ao voluntariado;
- Conhecer e aprender a história do voluntariado;
- Compreender a legislação desta área usando-a como uma ferramenta de gestão deste processo;
- Integrar os princípios orientadores da ação voluntária;
- Compreender as diferentes motivações para o voluntariado;
- Definir o perfil de voluntário(a);
- Adquirir competências para o trabalho em equipa;
- Desenvolver competências comunicativas e de relacionamento interpessoal;
- Conhecer e dominar as fases de um processo de voluntariado;
- Construir ferramentas ajustadas à realidade institucional dos(as) formandos(as);
- Explorar novas oportunidades de voluntariado nas organizações dos(as) formandos(as).

3. Destinatários(as) da formação:

A ação de formação no âmbito do Voluntariado, destina-se a agentes de voluntariado.

4. Custo da formação:

A participação é gratuita.

5. Cronograma da formação:

Cronograma				
Sessão de Abertura 30 Minutos	Módulo1 1 Hora	Módulo2 1 Hora	Módulo3 1 Hora	Sessão de Encerramento 30 Minutos

6. Plano Curricular da formação:

SESSÃO DE ABERTURA 30 Minutos
1. Apresentação da VALORIZA
2. Apresentação individual dos(as) voluntários(as)
Formador/a: Direção de Serviços

MÓDULO 1 Voluntariado – Introdução de conceitos 1 Hora
1. Solidariedade, desenvolvimento e cooperação: conceitos e modelos
2. Conceitos de voluntariado e de voluntário(a), Princípios de Ética e de Deontologia do Trabalho Voluntário
3. O percurso histórico do voluntariado
Formador/a: Direção Técnica ou Coordenação da respetiva Resposta Social

MÓDULO 2 Enquadramento Jurídico, Direitos E Responsabilidades 1 Hora
1. Princípios enquadramentos do voluntariado na VALORIZA
2. Direitos e deveres do(a) voluntário(a) na VALORIZA
3. Direitos e deveres da VALORIZA para com o(a) voluntário(a)
Formador/a: Direção Técnica ou Coordenação da respetiva Resposta Social

MÓDULO 3 Programa De Voluntariado 1 Hora
1. O que é ser voluntário(a) na VALORIZA
2. As expectativas do(a) voluntário(a) e da VALORIZA com o processo de voluntariado
3. Definição do perfil de voluntário(a) para a VALORIZA
4. O processo de integração do(a) voluntário(a) na VALORIZA e atribuição de funções
Formador/a: Direção Técnica ou Coordenação da respetiva Resposta Social

SESSÃO DE ENCERRAMENTO 30 Minutos
1. Reflexão final dos(as) formandos(as) na aplicação prática das aprendizagens da ação
Formador/a: Direção de Serviços

7. Metodologias e Técnicas Pedagógicas:

A formação consiste numa explanação teórica e conta com a participação ativa dos(as) formandos(as). Versará a apresentação da VALORIZA e dos(as) voluntários(as) e discussão de temas específicos relacionado com a área do voluntariado. Desenvolve-se pelo método expositivo, interrogativo e ativo, com momentos de discussão orientada e de aprendizagem colaborativa.